

УТВЕРЖДАЮ
директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя
школа № 99»



В.И. Гроо

Приказ № 02-ОК-143

«28» августа 2023 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Рекорд»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление	Содержание деятельности	Срок	Ответственны
-------------	-------------------------	------	--------------

деятельности			е за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба Выборы в классах физоргов	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК Классные руководители
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО

спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
<i>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность</i>			
Проведение соревнований, спортивных	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО

праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 		ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. 	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<i>Информационно-пропагандистская деятельность</i>			

<p>Обновление информационног о стенда по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) -формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО</p>	<p>октябрь</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление информационног о стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, актив клуба</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности</p>	<p>-нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)</p>	<p>Сентябрь- май</p>	<p>Зам.дир по УВР, отв. за сайт, члены клуба</p>

ШСК, страницы ВК.			
<i>Хозяйственная деятельность</i>			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администраци я школы, руководитель ШСК
Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.		Июнь-август	Администраци я школы, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1 - 11	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1 - 11	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1 - 11	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 - 11	октябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1 - 11	сентябрь- октябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	1 - 11	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 - 11	октябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 - 11	октябрь, апрель

9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1 - 11	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 11	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 - 11	октябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1 - 11	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	1 - 11	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1 - 11	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	1 - 11	декабрь, май

Приложение 2

Календарный план
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Октябрьского района г. Красноярска	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта. «День здоровья»	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители,

		медицинский работник
Общешкольные соревнования по футболу	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по пионерболу	октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по пионерболу среди 5-6 классы	декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Общешкольный турнир по шахматам	декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Рождественский турнир по футболу	январь	Учителя физкультуры, классные руководители
«Студёный лёд» турнир по хоккею	январь - февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
Волейбольный турнир школы 7-11 классы	февраль	Учителя физкультуры, классные руководители
Соревнования по стритболу 3x3 для учащихся 7-11 классов	март	Учителя физкультуры, классные руководители
Всероссийские соревнования «Лыжня России»	(по плану)	Учителя физкультуры
Весенний кросс	май	Учителя физкультуры
Первенство Октябрьского района «Шиповка юных»	май	Учителя физкультуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные

		руководители
--	--	--------------