

ПРИНЯТО  
решением Педагогического совета  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 99»  
Протокол № 5  
« 28 » август 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя  
школа № 99»  
В.И. Гроо  
Приказ № 09-02-143  
« 28 » август 2023 г.



**ПРОГРАММА  
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»  
на 2023 - 2024 учебный год**

Красноярск, 2023

**ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:**

СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ  
УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ, ФОРМИРОВАНИЮ  
НАВЫКОВ ПРАВИЛЬНОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.  
ПОИСК НОВЫХ ФОРМ ОБСЛУЖИВАНИЯ ДЕТЕЙ,  
УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА УЧАЩИХСЯ ГОРЯЧИМ  
ПИТАНИЕМ

**ЗАДАЧА ПРОГРАММЫ:**

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ,  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЛАГОПРИЯТНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ  
УЧЕБЫ

**В ПРОГРАММЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:**

<b><u>Семья</u></b> организация контроля за питанием - родительский комитет - управляющий совет	<b><u>Администрация</u></b> индивидуальные беседы; - пропаганда санитарно- гигиенических знаний среди родителей	<b><u>Педагогический коллектив</u></b> - рейд «Семья»; - Совещание; - Семинары	<b><u>ДО</u></b> - приобщение в кружки и секции по месту жительства - пропаганда здорового образа жизни
<b><u>Медицинский работник</u></b> - индивидуальные беседы - контроль за здоровьем учащихся - контроль за состоянием столовой и пищеблока		<b><u>Социальный педагог, учитель ОБЖ</u></b> - выявление неблагополучных семей, посещение на дому, ПОСТАНОВКА ДЕТЕЙ НА БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ - помощь в выборе занятий по интересам - санитарно-гигиеническое просвещение	

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

### 1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися экспресс-завтраков; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	Сентябрь, декабрь	Директор школы
2. Совещание классных руководителей: «Обеспечение учащихся горячим питанием»	Сентябрь	Зам. директора по ВР
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	август	Директор школы
4. МО классных руководителей по питанию с приглашением по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь февраль	Зам. директора по ВР
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года	Совет старшекласников
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой.	В течение года	Администрация, медицинские работники

### 2. Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 2 -4, 5-8, 9-11 классов: «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований и организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	В течение года	Учитель ОБЖ
Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Педагог - организатор

#### 4. Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - «Хлеб – всему голова» - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Классные руководители, учитель ОБЖ
2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»	Октябрь	классный руководитель, педагог-организатор
3. Конкурс газет среди учащихся 3 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	педагог-организатор
4. Беседы с учащимися 11 кл. «Берегите свою жизнь»	Декабрь	классный руководитель, учитель ОБЖ
5. Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»	март	учителя обслуживающего труда
6. «Неделя здорового питания» (см. отдельный план)	апрель	Организаторы
7. Анкетирование учащихся: - школьное питание	октябрь, февраль, апрель	Совет старшеклассников
8. Анкетирование родителей «Ваши предложения на год по развитию школьного питания»	май	Классные руководители
9. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	В теч. года	Классные руководители

## 5. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	медсестра, классные руководители
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	психолог
3. Встреча с родителями врача-валеолога - «Личная гигиена ребенка», здоровое питание.	апрель-май	медсестра, классный руководитель
5. Анкетирование родителей	май	классный руководитель

### РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

1. Увеличение количества детей, охваченных горячим питанием.
2. Сокращение заболеваний ЖКТ среди учащихся.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Анкета "Питание глазами родителей"**

- 1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?**
- 2. Считаете ли Вы рациональной организацию горячего питания в школе?**
- 3. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи, работой буфета?**

**Анкета для ученика "Чем я питался?"**

<b>фрукты и овощи</b>	<b>хлеб и крупяные изделия</b>	<b>мясо</b>	<b>молоко</b>	<b>прочее</b>
завтрак				
обед				
ужин				
легкие закуски				
прочие продукты				
общее к-во съеденных мною продуктов				

**План мероприятий  
«Неделя здорового питания»  
(апрель )**

1. Выставка книг по теме:  
**«Культура здорового питания»**  
(библиотека, отв. Завгороднева С.Г.)
2. Выставка рисунков 4 – 6 классы:  
**«Еда – друг, еда - враг»**  
(отв. Попова И.В.)
3. Конкурс рецептов блюд. 6 классы.  
(отв. Козлова А. Д., Сагова Т.С.,  
Петрухина И.В.)
4. Конкурс сочинений 7 классы:  
**«Как правильно питаться?»**  
(отв. Козлова А.Д., Сагова Т.С.)
5. Конкурс рефератов, 8 классы  
(отв. учитель ОБЖ)
6. Конкурс кроссвордов 10-11 классы:  
**«Культура здорового питания»**  
(отв. учитель ОБЖ)
7. Единый классный час по теме **«Культура здорового питания»** (отв. классные руководители)
8. Выступление агитбригады «Крепыш» - каникулы  
(отв. Пруцкова Г.А.)
9. «Неделя вежливости» - конкурс плакатов (апрель)

