

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 99»

660113, Россия, Красноярский край, город Красноярск, улица Юшкова, дом 8а
тел/факс: (391)246-80-29, тел.: (391)246-80-31 E-mail: sch99_07@mail.ru



Директор МБОУ СШ № 99

В. И. Гроо/

**Проект плана физкультурно-спортивных мероприятий ФСК «Рекорд»
на 2018 – 2019 учебный год**

Цель работы: создание условий, способствующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья учащихся, воспитание у ребят потребности в здоровом образе жизни, развитие интереса к спортивным состязаниям как одной из форм целесообразного времяпровождения.

Задачи:

1. Формировать и совершенствовать физическую культуру личности учащегося (с учётом его индивидуальных способностей).
2. Выявлять наиболее способных и одаренных учащихся для совершенствования в избранном виде спорта и формирования сборных команд ФСК.
3. Вовлекать учащихся в различные виды спортивно – оздоровительной деятельности.
4. Профилактика вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни.
5. Использовать средства физической культуры и спорта в организации активного отдыха и укрепления здоровья учащихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Традиционный спортивный праздник «Здравствуй, школа!»	сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Организация работы спортивных секций	сентябрь	Руководители секций
3.	Соревнования среди команд общеобразовательных организаций «Школьная спортивная лига» - Конькобежный спорт; - Лыжные гонки; - Мини-футбол; - Настольный теннис; - Шахматы; - Хоккей; - Волейбол - Баскетбол Легкая атлетика	Сентябрь	Руководитель клуба

4.	Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»	Сентябрь	Руководитель клуба
5.	Соревнования по минифутболу среди команд общеобразовательных организаций «Мини-футбол в школу» (в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»)	Сентябрь	Руководитель клуба
6.	Первенство школы по баскетболу + «Весёлые старты» для учащихся младших классов	Октябрь-ноябрь	Учителя физической культуры, кл. руководители
7.	Традиционный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	ноябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
8.	Соревнования по ОФП среди учащихся начальной школы	декабрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
9.	Спортивные состязания «Зимние забавы»	январь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
10.	Соревнования среди обучающихся общеобразовательных организаций по конькобежному спорту «Серебряные коньки» (в рамках первенства города по конькобежному спорту)	январь	Руководитель клуба
11.	Соревнования по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций «Баскетбол в школу» (в рамках «Школьной спортивной лиги»)	январь	Руководитель клуба
12.	Выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	январь-декабрь	Руководитель клуба
13.	Лыжные гонки, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры
14.	Соревнования по шашкам среди команд общеобразовательных организаций «Чудо-шашки» (в рамках первенства города по шашкам)	февраль-март	Руководитель клуба
15.	Соревнования по шахматам среди команд общеобразовательных организаций «Белая ладья» (в рамках первенства города по шахматам)	февраль-март	Руководитель клуба
16.	Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню защитника Отечества	февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, учитель ОБЖ
17.	Традиционный праздник школы «День песни и строя»	февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, учитель ОБЖ
18.	Соревнования по футболу	март	Учителя физической культуры
19.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	март-апрель	Руководитель клуба

20.	Соревнования по волейболу среди команд общеобразовательных организаций «Серебряный мяч» (в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу» и в рамках «Школьной спортивной лиги»)	апрель	Руководитель клуба
21.	Легкоатлетическое четырехборье среди обучающихся общеобразовательных организаций «Шиповка юных» (на открытых спортивных сооружениях) (в рамках «Школьной спортивной лиги»)	апрель-май	Руководитель клуба
22.	Спортивно-оздоровительные соревнования для детей, состоящих на разных видах учета	апрель	Учителя физической культуры, учитель ОБЖ
23.	«Ура! У нас каникулы!» (организованные походы)	Каникулярный период	Зам. директора по ВР, кл. руководители, родители
24.	Единая фитнес-минутка	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, Совет старшекласников
25.	Конкурс рисунков на тему «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, Совет старшекласников
26.	Уроки Здоровья (классные часы познавательного, профилактического характера)	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, Совет старшекласников